

1. TĒMA: PRASME BŪT PRECĒTAM

“ Un Dievs Tas Kungs sacīja: “Nav labi cilvēkam būt vienam.” ”

Pirmā Mozus grāmata 2:18

IEVADS

Tas bija Radītājs, nevis cilvēks, kurš teica, ka cilvēkam nav labi būt vienam. Bībeles oriģinālvalodā “būt vienam” nozīmē būt izolētam, vientuļam. To Dievs teica Ādamam, lai viņš zinātu, ka viņa dzīve vienam nav piepildīta. Dievs radīja Ievu. Ādamam pašam nebija jāmeklē, Dievs viņam dāvināja dzīvesbiedri. Dievam interesē cilvēciskā vēlme un vajadzība pēc otra cilvēka blakus mūža garumā. Vēl vairāk, Dievs izrāda aktīvu lomu, lai cilvēkam būtu partneris dzīves gaitā.

VAI LAULĪBA IR IESPĒJAMĀ MISIJA?

Dzīve ir kā divu cilvēku pretī gājiens. Lai gan laulību ceremonijās tiek doti uzticības solījumi, ne visas laulības ir ilglaicīgas. Dažādu iemeslu, bieži neprasmes dēļ, ne visiem izdodas palikt un dzīvot kopā līdz “nāve tos šķir”.

Bībelē nevar atrast tiešu sarakstu ar “pareizo” raksturojumu “pareizajam/ pareizajai” dzīvesbiedra kandidātam/kandidātei. Salamans runā par cilvēcīgi nesaprotamo un neizskaidrojamo:

“ Trīs lietas man šķiet brīnumainas, un ceturto es nesaprotu: ērgļa ceļš padebešos, čūskas ceļš pāri klintij, kuģa ceļš jūras vidū un vīra ceļš pie jaunavas. ”

Salamana Pamācības 30:18-19

Taču Bībele dod skaidrus norādījumus un gudrības apsolījumus, pieņemot lēmumus un izdarot izvēles:

Psalms 32:8

Jēkaba vēstule 1:5-7

Dieva gudrība ļoti atšķiras no cilvēku gudrības. Dieva gudrība nav virspusēja, tā ietver spēju paraudzīties uz sevi, citiem un situāciju kopumā plašākā, dievišķā perspektīvā; tā mudina cilvēku saprast pašam sevi, savas prasmes mīlēt, sadzīvot, sadarboties un novērtēt citus cilvēkus. Ja cilvēks lūkojas pēc Dieva gudrības, viņš to arī saņem un lielā mērā saprot.

Sliktās ziņas ir tās, ka nav tādas mācību programmas, kurā iegūt zināšanas un prasmes, kā būt precētam. Prasmes, kā dzīvot laulības attiecībās, nevar pasūtīt, nopirkt – veiksmīgas attiecības nevar iegādāties. Šīs prasmes iegūst ar piepūli un pieredzi sakarsmē ar līdzcilvēkiem.

Labās ziņas ir tās, ka sakot, ka cilvēkam nav labi būt vienam, Dievs dod padomus rīcības plānam. Viens no tiem ir **Salamana Pamācības 24:3-4**:

Neievērojot Dieva dotos norādījumus, cilvēks izvēlas citus ceļus – ceļus, kuri rada problēmas, sāpes, šķiršanos un pat neatgriezeniskas sekas, piemēram, tādas, kas apstājas **Salamana pamācībās 5. nodaļā, 6. nodaļā 23.-35 p. un 7. nodaļā**:

Lai gan Bībele saka, ka cilvēkam nav labi būt vienam, reālajā dzīvē cilvēki dzīvo ne tikai precēti – ir šķirtas laulības un ir arī cilvēki, kuri nav izvēlējušies precēties. Tas, protams, nenozīmē, ka šie cilvēki automātiski ir nelaimīgi, atstumti un vientuļi, jo Bībelē ir apsolījumi, kuri apgalvo, ka Dievs ir klātesošs ikvienam.

Jesajas grāmata 41:13

Mateja evaņģēlijs 28:20

KAS IR BŪTISKS PARTNERA IZVĒLĒ?

“ Kas atrod sev laulātu draudzeni, tas atrod sev tiešām ko labu un var līksmoties, ka žēlastības dāvanu dabūjis no Tā Kunga. ”

Salamana Pamācības 18:22

Katram cilvēkam ir savi kritēriji, izpratne, vēlmes un sapņi, kādu otru cilvēku vēlētos sastapt kopdzīvei. Mīlestībai, kas nav izskaidrojama kā formula vai definīcija, ir galvenā un izšķirošā loma. Dievs ir mīlestības autors, un kā tāds arī ir devis cilvēkiem spēju mīlēt, būt mīlētiem, izjust un saņemt mīlestību un to nodot tālāk.

Bibliskā izpratnē tā nav izvēle, bet rīkojums:

“ Tev būs Dievu, savu Kungu, mīlēt no visas sirds un no visas dvēseles, un no visa sava prāta. Šis ir augstākais un pirmais bauslis. Otrs tam līdzīgs ir: tev būs savu tuvāku mīlēt kā sevi pašu. ”

Mateja evaņģēlijs 22:37-39

Bībelē netieši norādīts princips, ka nepieciešams kopīgi pavadīt laiku, vienam otru iepazīstot:

“ Ja divi kopā staigā, vai tad viņi nav savā starpā jau iepriekš sarunājušies? ”

Āmosa grāmata 3:3

Apustulis Pāvils, savukārt, rakstīja ticīgajiem Korintā, cik svarīgi, lai kopdzīvē būtu vienota izpratne par Dievu un vienotas garīgās vērtības:

“ Nevelciet svešu jūgu kopā ar neticīgiem. Jo kāda daļa ir taisnībai ar netaisnību? Kas ir gaismai kopējs ar tumsību? ”

Pāvila 2. vēstule korintiešiem 6:14

Partnera izvēlē, kā arī kopdzīvē, ir nepieciešams apzināt, saprast un ņemt vērā savas un otra cilvēka cilvēciskās vajadzības, kas var abiem atšķirties, jo gan vīrietim, gan sievietei ir arī anatomiskas un fizioloģiskas atšķirības. Būtiski nedzīvot pēc citu cilvēku (kultūrvides, sabiedrības, vecāku ģimenes) izveidotiem un dažkārt iesīkstējušiem stereotipiem, jo divi cilvēki veido savu – kopējo vēsturi un pieredzi. Visiem cilvēkiem ir

vajadzība pēc drošības, pašvērtības un nozīmīguma. Cilvēka pašapziņa vairojas ar apziņu, ka mani mīl, ciena, vērtē.

Divi atšķirīgi cilvēki var iemācīties saskanīgi dzīvot kopā, izceļot vienam otrā vislabāko, iemācoties otra cilvēka mīlestības valodu un izvēloties tajā runāt.

1. APZINĀT VIŅA/VIŅAS CILVĒCISKĀS VAJADZĪBAS

Vīrieša vajadzības:

- apbrīna par izskatu, spējām un rakstura īpašībām;
- apstiprinājums un atbalsts;
- respekts;
- seksuāls papildījums.

Sievietes vajadzības:

- mīlestības un pievilcības apliecinājumi;
- emocionālā drošība;
- uzslavas par kaut ko labi padarītu;
- romantiska uzmanība.

2. REALITĀTES SAPRATNE UN GATAVĪBA ATBRĪVOTIES NO STEREOTIPIEM

1) *Stereotips*: Laulībā viss atkarīgs no cilvēka, ar kuru esat precējies.

Realitāte: Laulībai ir maz sakara, ar ko esi precējies; ļoti daudz kas atkarīgs no konfliktu risināšanas un komunikācijas prasmēm.

Jūsu komentārs:

2) *Stereotips*: Raksturu negatīvās puses un kļūdas ir iemesls nesaskaņām.

Realitāte: Raksturs un temperaments nenosaka laimi un stabilitāti attiecībās.

Jūsu komentārs:

3) *Stereotips*: Attiecības ir veiksmīgas, ja abiem ir vienādas intereses un patika vai nepatika pret vienām un tām pašām lietām.

Realitāte: Attiecībās svarīgi, ka abi vēlas un mācās sadzīvot un pieņemt abu atšķirības.

Jūsu komentārs:

4) *Stereotips*: Laulības dzīves sākotnējās problēmas atrisinās pašas no sevis, un ar laiku viss kļūst labāk.

Realitāte: neatrisinātas problēmas paliek dziļākas, un, sākotnēji risinot, ar tām ir vieglāk tikt galā.

Jūsu komentārs:

5) *Stereotips*: Vīriešiem un sievietēm ir dažāda pieeja intimitātei un seksam.

Realitāte: Atšķirības nav dzimumos, bet spējā būt atvērtiem, vēlmē saprast otra cilvēka vajadzību pēc intimitātes un sekса.

Jūsu komentārs:

6) *Stereotips*: Ja viens otru mīl, var atrisināt visas problēmas.

Realitāte: Mīlestībai attiecībās, laulībā un ģimenē ir ļoti liela nozīme, taču nekas nenoiet pats no sevis – tā jākopj un jāvēlas saprast un piepildīt mīlotā cilvēka emocionālās, fiziskās un garīgās vajadzības.

Jūsu komentārs:

3. PRASME RUNĀT MĪĻOTĀ CILVĒKA MĪLESTĪBAS VALODĀ

Pāvila 1. vēstule korintiešiem 13. nodaļa:

1. pants: **Ja es runātu ar cilvēku un eņģeļu mēlēm un man nebūtu**

4.-7. pants: **Mīlestība ir**

8. pants: **Mīlestība nekad**

13. pants: **Tā nu paliek ticība, cerība, mīlestība, šās trīs; bet**

Pirmā mīlestības valoda: apliecinājuma vārdi.

Mutvārdu komplimenti ir ļoti spēcīgi mīlestības nesēji. Iedrošinājuma vārdu paušana ir tikpat svarīga kā atzinība pretstatā kritikai un apvainojumiem.

Otrā mīlestības valoda: kvalitatīvi pavadīts laiks.

Kvalitatīva saruna, prasme uzmanīgi klausīties, dialogs, dalīšanās savos piedzīvojumos, domās, pārdzīvojumos un jūtās ir divatā pavadītā laika būtība. Kopīga darbošanās kļūst par kopīgu piedzīvojumu kopējā laikā.

Trešā mīlestības valoda: dāvanu saņemšana.

Dāvana ietver domas par cilvēku, kam šo dāvanu gādā. Dāvināšana ir ieguldīšana attiecībās un mīļotā cilvēka emocionālās krātuves papildīšana.

Ceturtā mīlestības valoda: mīlestības darbi.

Šī mīlestības valoda liek pārskatīt sabiedrībā radušos stereotipus par vīriešu un sieviešu lomām. Mīlestībai par labu liecina atteikšanās no iepriekšējiem priekšstatiem, ja tie neietver mīlestības darbus.

Piektā mīlestības valoda: pieskāriens.

Mīlošs pieskāriens ir iespaidīgs rādītājs laulībā. Mīlam pieskārienam ir daudz veidu, jo sajūtu receptori ir atrodami visās cilvēka ķermeņa vietās. Ķermenis ir radīts pieskārieniem.

JŪSU PĀRDOMU BRĪDIM

Kāda ir mīlestības loma dzīvesbiedru attiecībās?

Kas nepieciešams, lai iegūtu prasmi “būt precētam”?

Kāda ir Jūsu un Jums tuvā cilvēka galvenā mīlestības valoda?

Ko Dievs ir nodrošinājis, lai cilvēku savstarpējās attiecības būtu ilglaicīgas un noturīgas?

Kādi bibliskie norādījumi, pieņemot lēmumus un izdarot izvēles, Jums šķiet visbūtiskākie?

JŪSU JAUTĀJUMI UN KOMENTĀRI